



# 湯の峰温泉 ステイ&ウォーク

## 湯の峯荘プラン

### ◆世界遺産・熊野古道を歩く

木々に覆われた熊野古道を歩き、湯の峰温泉で温泉浴。鮎や山野草の地元食材を食し、ゆったりと流れる時間に、キレイな空気をいっぱい吸って・・・と熊野はココロとカラダのリフレッシュに最適!

### ◆熊野セラピスト同行

・熊野古道に慣れた現地スタッフ(熊野セラピスト)が同行。

### ◆熊野地形療法

- ・熊野の地形を活用した健康ウォーキング。  
「清浄な空気の中を歩き、冷たい水に手を浸したり、適度な光を浴びながら歩くカラダにいい健康ウォーク」
- ・ウォーク前後、途中にはストレッチを取り入れ疲労の残らないウォーク。
- ・語り部による歴史、文化ガイド(別途手配)
- ・地産地消、体にほっこり、体に優しい地元お母さん手作り「古道弁当」付。
- ・お一人でも安心して参加可能。

### ◆温泉浴で疲労回復

・ウォーキングの後は湯の峰温泉入浴でアフターケアもばっちり!



湯の峯荘露天風呂

湯の峯荘に宿泊して熊野古道を

健康的に歩こう!!



泊まった翌日歩こう!

歩いた日に泊まろう!



下記コースプラン以外もご相談ください。



### コースプランA

\* お手軽コース \*

「大日越」(湯の峰温泉～熊野本宮大社約4km)

■行程■ ※集合時間①8:30②10:00/終了時間①13:00頃②15:00頃

ロビー(受付&体調チェック)・・・湯の峯荘出発・・・健康ウォーキング(湯の峰温泉→月見ヶ丘神社→大斎原→熊野本宮大社※途中昼食)・・・路線バス乗車(①12:30②14:20)・・・湯の峰温泉・・・湯の峯荘・・・終了 ※参加費以外に路線バス代290円別途必要

大日山を越えるコース。熊野参詣の湯垢場として賑わった湯の峰温泉から本宮大社へ。距離は短いものの本格的な熊野古道歩きが楽しめます。



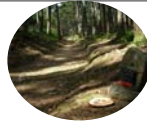
### コースプランB

\* ウォーク満喫コース \* ※参加費以外に路線バス代790円別途必要

「熊野本宮大社コース」(発心門王子～熊野本宮大社約7km)

■行程■ ※集合時間①7:20②10:20/終了時間①15:00頃②18:00

ロビー(受付&体調チェック)・・・湯の峯荘出発・・・路線バス乗車①8:03②11:03・・・発心門王子到着・・・健康ウォーキング(発心門王子→水呑み王子→伏拝王子→熊野本宮大社※途中昼食)・・・路線バス乗車(①14:20②17:15)・・・湯の峰温泉・・・湯の峯荘・・・終了



日本の原風景に出会える、歩きやすい緩やかなコース。季節ごとに違う熊野古道を体感できます。初心者でも気軽に楽しむことが出来ます。

### コースプランC

\* がっつり運動コース \*

「湯の峰温泉～湯の峰温泉」(赤木越～熊野本宮大社～大日越約17km)

■行程■ ※集合時間①8:00/終了時間①16:00

ロビー(受付&体調チェック)・・・湯の峯荘出発・・・健康ウォーキング(湯の峰温泉→赤木越→発心門王子→熊野本宮大社→大斎原→大日越→湯の峰温泉※途中昼食)・・・湯の峯荘・・・終了

湯の峰温泉を出発して、本宮町内の世界遺産熊野古道をグルッと一周、完全踏破。見所たくさん♪しっかり運動♪健脚コース。

### 参加費

全コースお弁当代、保険代を含みます。2名様より催行。

- ・2名～4名・・・お一人さまあたり¥5,000円
- ・5名～10名・・・お一人さまあたり¥4,000円
- ・11名～20名・・・お一人さまあたり¥3,000円

### 持ち物や服装など

- ・歩きやすい服装。・ウォーキングシューズ又はスポーツシューズ
- ・お弁当が入るリュックまたはデイバッグ。
- ・飲料水 ・雨具 ・タオル ・補助食など

### お申込はこちら

湯の峰温泉 湯の峯荘



Tel:0735-42-1111 Fax:0735-42-0200

〒647-1732 和歌山県田辺市本宮町湯峰  
<http://www.yunominesou.com>

### ウォークに関するお問合せはコチラ

●ウォーク運営● 熊野で健康ラボ

Tel:0735-42-0118 Fax:0735-42-0118

〒647-1731 和歌山県田辺市本宮町本宮1000  
熊野本宮館内

<http://www.kumano-de-kenko.com>

